



**УТВЕРЖДЕН**

приказом от 31.08.2021 г. №308

Директор МОУ «Сергиевская ООШ»

 О.Н. Солошина

**Режим работы муниципального  
общеобразовательного учреждения  
«Сергиевская средняя  
общеобразовательная школа»  
на 2021 – 2022 учебный год**

### Режим работы школы

Дни недели	Класс Время	1	2	3	4
		<b>Гимнастика до учебных занятий</b>			
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>			
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена (завтрак)</b>			
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (Динамическая пауза)</b>			
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>			
	11.20-12.00	Динамич. пауза	4 урок	4 урок	4 урок
	12.00-12.20	<b>4 перемена Обед</b>			
	12.20-13.00	4 урок	Прогулка	занятия внеурочной деятельностью	Прогулка
	13.00-13.20	<b>5 перемена</b>			
	13.20-14.00	занятия внеурочной деятельностью	самоподготовка	Корректирующая гимнастика	самоподготовка
	14.00-14.20	<b>6 перемена (полдник)</b>			
	14.20-15.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)		Самоподготовка	занятия внеурочной деятельностью
	15.00-15.20	<b>7 перемена</b>			
	15.20-16.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)			
<b>ВТОРНИК</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>			
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена (завтрак)</b>			
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (Динамическая пауза)</b>			
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>			
	11.20-12.00	Динамич. пауза	4 урок	4 урок	4 урок
	12.00-12.20	<b>4 перемена Обед</b>			
	12.20-13.00	4 урок	5 урок	5 урок	5 урок
	13.00-13.20	<b>5 перемена</b>			
	13.20-14.00	занятия внеурочной деятельностью	Корректирующая гимнастика	Прогулка	Прогулка
	14.00-14.20	<b>6 перемена (полдник)</b>			
	14.20-15.00	занятия внеурочной деятельностью	самоподготовка	самоподготовка	самоподготовка
	15.00-15.20	<b>7 перемена</b>			
	15.20-16.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)			
<b>СРЕДА</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>			
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена (завтрак)</b>			
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (Динамическая пауза)</b>			
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>			
	11.20-12.00	Динамич. пауза	4 урок	4 урок	4 урок
	12.00-12.20	<b>4 перемена Обед</b>			

	12.20-13.00	<b>4 урок</b>	5 урок	5 урок	5 урок
	13.00-13.20	<b>5 перемена</b>			
	13.20-14.00	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Ритмика
	14.00-14.20	<b>6 перемена (полдник)</b>			
	14.20-15.00	доп. образование	Самоподготовка	Самоподготовка	Самоподготовка
	15.00-15.20	<b>7 перемена</b>			
	15.20-16.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)			
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>			
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена (завтрак)</b>			
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (Динамическая пауза)</b>			
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>			
	11.20-12.00	Динамич. пауза	4 урок	4 урок	4 урок
	12.00-12.20	<b>4 перемена Обед</b>			
	12.20-13.00	4 урок	Прогулка	Прогулка	5 урок
	13.00-13.20	<b>5 перемена</b>			
	13.20-14.00	занятия внеурочной деятельностью	<b>самоподготовка</b>	<b>самоподготовка</b>	<b>Прогулка</b>
	14.00-14.20	<b>6 перемена (полдник)</b>			
	14.20-15.00	занятия внеурочной деятельностью			<b>самоподготовка</b>
	15.00-15.20	<b>7 перемена</b>			
15.20-16.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)				
<b>ПЯТНИЦА</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>			
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена (завтрак)</b>			
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (Динамическая пауза)</b>			
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>			
	11.20-12.00	Динамич. пауза	4 урок	4 урок	4 урок
	12.00-12.20	<b>4 перемена Обед</b>			
	12.20-13.00	4 урок	5 урок	5 урок	занятия внеурочной деятельностью
	13.00-13.20	<b>5 перемена</b>			
	13.20-14.00	занятия внеурочной деятельностью			
	14.00-14.20	<b>6 перемена (полдник)</b>			
	14.20-15.00	занятия внеурочной деятельностью			
	15.00-15.20	<b>7 перемена</b>			
15.20-16.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)				
<b>Дни недели</b>	<del>Класс</del>	5	6	7	8
	<del>Время</del>				
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>			
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена</b>			
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (завтрак)</b>			
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>			
	11.20-12.00	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок

	12.00-12.20	<b>4 перемена (Динамическая пауза)</b>			
	12.20-13.00	5 урок	5 урок	5 урок	5 урок
	13.00-13.20	<b>5 перемена (Обед)</b>			
	13.20-14.00	6 урок	6 урок	6 урок	6 урок
	14.00-14.20	<b>6 перемена</b>			
	14.20-15.00	<b>Самоподготовка</b>	<b>Самоподготовка</b>	7 урок	7 урок
	15.00-15.20	7 перемена (Полдник)			
	15.20-16.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)		<b>Самоподготовка</b>	<b>Самоподготовка</b>
<b>ВТОРНИК</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>			
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена</b>			
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (завтрак)</b>			
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>			
	11.20-12.00	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок
	12.00-12.20	<b>4 перемена (Динамическая пауза)</b>			
	12.20-13.00	5 урок	5 урок	5 урок	5 урок
	13.00-13.20	<b>5 перемена (Обед)</b>			
	13.20-14.00	6 урок	6 урок	6 урок	6 урок
	14.00-14.20	<b>6 перемена</b>			
	14.20-15.00	<b>Самоподготовка</b>	<b>Самоподготовка</b>	7 урок	7 урок
	15.00-15.20	7 перемена (Полдник)			
15.20-16.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)		<b>Самоподготовка</b>	<b>Самоподготовка</b>	
<b>СРЕДА</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>			
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена</b>			
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (завтрак)</b>			
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>			
	11.20-12.00	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок
	12.00-12.20	<b>4 перемена (Динамическая пауза)</b>			
	12.20-13.00	5 урок	5 урок	5 урок	5 урок
	13.00-13.20	<b>5 перемена (Обед)</b>			
	13.20-14.00	6 урок	6 урок	6 урок	6 урок
	14.00-14.20	<b>6 перемена</b>			
	14.20-15.00	<b>Самоподготовка</b>	<b>Самоподготовка</b>	7 урок	7 урок
	15.00-15.20	7 перемена (Полдник)			
15.20-16.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)		<b>Самоподготовка</b>	<b>Самоподготовка</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>			
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена</b>			
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (завтрак)</b>			
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>			
	11.20-12.00	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок
	12.00-12.20	<b>4 перемена (Динамическая пауза)</b>			
	12.20-13.00	5 урок	5 урок	5 урок	5 урок

	13.00-13.20	<b>5 перемена (Обед)</b>		
	13.20-14.00	занятия внеурочной деятельностью	6 урок	6 урок
	14.00-14.20	<b>6 перемена</b>		
	14.20-15.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)		
	15.00-15.20	<b>7 перемена (Полдник)</b>		
	15.20-16.00	По расписанию (занятия внеурочной деятельностью, доп. образование)		
Дни неде ли	Класс	9		10
	Время			
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>		
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	
	9.10-9.30	<b>1 перемена</b>		
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	
	10.10-10.30	<b>2 перемена (завтрак)</b>		
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>		
	11.20-12.00	4 урок	4 урок	
	12.00-12.20	<b>4 перемена (Динамическая пауза)</b>		
	12.20-13.00	5 урок	5 урок	
	13.00-13.20	<b>5 перемена (Обед)</b>		
	13.20-14.00	6 урок	6 урок	
	14.00-14.20	<b>6 перемена</b>		
	14.20-15.00	7 урок	7 урок	
	15.00-15.20	<b>7 перемена (Полдник)</b>		
15.20-16.00	Неаудиторные занятия, доп. образование	Самоподготовка		
<b>ВТОРНИК</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>		
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	
	9.10-9.30	<b>1 перемена</b>		
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	
	10.10-10.30	<b>2 перемена (завтрак)</b>		
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>		
	11.20-12.00	4 урок	4 урок	
	12.00-12.20	<b>4 перемена (Динамическая пауза)</b>		
	12.20-13.00	5 урок	5 урок	
	13.00-13.20	<b>5 перемена (Обед)</b>		
	13.20-14.00	6 урок	6 урок	
	14.00-14.20	<b>6 перемена</b>		
	14.20-15.00	7 урок	7 урок	
	15.00-15.20	<b>7 перемена</b>		
15.20-16.00	Неаудиторные занятия, доп. образование	Самоподготовка		
<b>СРЕДА</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>		
	8.30-9.10	1 урок	1 урок	
	9.10-9.30	<b>1 перемена</b>		
	9.30-10.10	2 урок	2 урок	
	10.10-10.30	<b>2 перемена (завтрак)</b>		
	10.30-11.10	3 урок	3 урок	
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>		
	11.20-12.00	4 урок	4 урок	
	12.00-12.20	<b>4 перемена (Динамическая пауза)</b>		
	12.20-13.00	5 урок	5 урок	
13.00-13.20	<b>5 перемена (Обед)</b>			

	13.20-14.00	6 урок	6 урок
	14.00-14.20	<b>6 перемена</b>	
	14.20-15.00	7 урок	7 урок
	15.00-15.20	<b>7 перемена (полдник)</b>	
	15.20-16.00	Неаудиторные занятия, доп. образование	Самоподготовка
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>	
	8.30-9.10	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена</b>	
	9.30-10.10	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (завтрак)</b>	
	10.30-11.10	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>	
	11.20-12.00	4 урок	4 урок
	12.00-12.20	<b>4 перемена (Динамическая пауза)</b>	
	12.20-13.00	5 урок	5 урок
	13.00-13.20	<b>5 перемена (Обед)</b>	
	13.20-14.00	6 урок	6 урок
	14.00-14.20	<b>6 перемена</b>	
	14.20-15.00	Неаудиторные занятия, доп. образование	7 урок
	15.00-15.20	<b>7 перемена</b>	
15.20-16.00	Неаудиторные занятия, доп. образование		
<b>ПЯТНИЦА</b>	8.15-8.25	<b>Гимнастика до учебных занятий</b>	
	8.30-9.10	1 урок	1 урок
	9.10-9.30	<b>1 перемена</b>	
	9.30-10.10	2 урок	2 урок
	10.10-10.30	<b>2 перемена (завтрак)</b>	
	10.30-11.10	3 урок	3 урок
	11.10-11.20	<b>3 перемена</b>	
	11.20-12.00	4 урок	4 урок
	12.00-12.20	<b>4 перемена (Динамическая пауза)</b>	
	12.20-13.00	5 урок	5 урок
	13.00-13.20	<b>5 перемена (Обед)</b>	
	13.20-14.00	6 урок	6 урок
	14.00-14.20	<b>6 перемена</b>	
	14.20-15.00	7 урок	7 урок
	15.00-15.20	<b>7 перемена</b>	
15.20-16.00	Неаудиторные занятия, доп. образование, занятия внеурочной деятельности	Неаудиторные занятия, доп. образование, занятия внеурочной деятельности	