

**МУ « УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОЯРУЖСКОГО РАЙОНА
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

ПРИКАЗ

« 27 » июля 2022 г.

№ 406

**Об организации горячего питания
обучающихся в образовательных
учреждениях района в 2022-2023 учебном году**

В соответствии с п. 2 ст. 34, ст. 37, ст. 79 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-РФ «Об образовании в Российской Федерации», законом Белгородской области от 26 августа 2021 года №87 «О внесении изменений в Социальный кодекс Белгородской области», постановлением Правительства Белгородской области от 24 декабря 2018 года №469-пп «О мерах социальной поддержки детей из многодетных семей, обучающихся в общеобразовательных организациях Белгородской области», законом Белгородской области от 31 октября 2014 года №314 «Об образовании в Белгородской области», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания»

Приказываю:

1. Возложить персональную ответственность на руководителей образовательных учреждений, за организацию питания обучающихся и воспитанников:

1.1. Обеспечить режим работы образовательных учреждений для приёма пищи в соответствии с СанПиН 2.3\2.4.3590-20 п.8.1.2. (приложение №12).

Режим работы школьной столовой должен соответствовать режиму работы общеобразовательного учреждения. Интервалы между приемами пищи обучающихся общеобразовательных учреждений рекомендуется составлять не менее 3 часов и не более 3,5-4 часов.

1.2. Обеспечить режим работы образовательных учреждений для приёма пищи (кратность) воспитанников в соответствии с СанПиН 2.3\2.4.3590-20 п.8.1.2. (приложение №12);

1.3. Руководителям общеобразовательных учреждений, обеспечить:

1.3.1. категории обучающихся:

✓ с 1 по 4 класс горячим питанием (завтрак) из расчета 53,63 руб. в день на одного обучающегося за счет средств областного и местного бюджета;

✓ с5 по 11 класс горячим питанием (завтрак) из расчета 53,63 руб. в

день на одного обучающегося за счет средств местного бюджета.

Кроме того, необходимо обеспечить дополнительным питанием (школьное молоко в индивидуальной упаковке 3,2%) все категории обучающихся не реже 1 раза в неделю, исходя из фактически сложившейся стоимости по итогам проведения закупочных процедур за счет муниципальных средств.

1.3.2. с ограниченными возможностями здоровья, при подтверждении статуса документом психолого-медико-педагогической комиссии, двухразовым горячим питанием за счет средств местного бюджета исходя из фактически сложившейся стоимости двухразового питания;

1.3.3. детей – инвалидов, при подтверждении статуса справкой МСЭ, за счет средств местного бюджета исходя из фактически сложившейся стоимости двухразового питания.

1.3.4. В случае с превышением фактически сложившейся стоимости двухразового питания от стоимости, указанной в Социальном кодексе Белгородской области (108 руб.), для детей из многодетных семей в целях недопущения ухудшения качества питания обучающихся разницу стоимости питания компенсировать за счет средств местного бюджета.

1.3.5. Обучающиеся из многодетных семей, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, обучающиеся дети – инвалиды, получающие образование на дому в соответствии с медицинским заключением и получающие образование дистанционно в силу сложившихся объективных обстоятельств, обеспечиваются продуктовыми наборами исходя из фактической стоимости двухразового питания в день на весь период указанного обучения в соответствии с приказом общеобразовательной организации.

Порядок выдачи продуктовых наборов определить локальными нормативными актами учреждения.

Выдача продуктового набора осуществляется продуктами, рекомендуемыми постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», за исключением скоропортящихся продуктов, а также пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий, указанных в приложении №6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

1.3.6. Обеспечить специализированным диетическим питанием обучающихся, имеющих заболевания, сопровождающиеся ограничениями в питании по медицинским показаниям на основании заявления от родителя и документов, подтверждающих наличие у ребенка заболевания.

1.3.7. Осуществлять контроль качества поступающей продовольственной продукции, а также организацию качественного питания в общеобразовательной организации.

1.3.8. Обновить к учебному году разделы «Школьное питание» на сайте образовательного учреждения, назначить ответственного и далее в

ежедневном режиме размещать актуализированную информацию об организации горячего питания школьников, в том числе ежедневное меню, а также фотоотчеты по питанию.

1.3.9. Обеспечить стопроцентную информацию об организации школьного питания по заполнению на цифровой платформе Федерального центра мониторинга питания обучающихся.

1.3.10. Активизировать работу групп ежедневного общественного контроля за организацией и качеством питания обучающихся с привлечением родительской общественности (родительский контроль).

1.3.11. Активизировать информационно-пропагандистскую работу по формированию культуры здорового образа жизни и питания обучающихся (в т.ч. с использованием средств массовой информации, интернет-площадок);

1.3.12. Обеспечить участие всех обучающихся с 1 по 6 класс общеобразовательных организаций в реализации образовательной программы «Разговор о правильном питании»;

1.3.13. В рамках реализации учебных программ по биологии, химии, основам безопасности жизнедеятельности проводить обучение школьников культуре и основам здорового питания;

1.3.14. Обеспечить проведение родительских лекториев, собраний по проблеме формирования у детей основ культуры питания как составляющей здорового образа жизни и другие.

1.3.15. Проводить анкетирование среди детей и родителей об удовлетворенности школьным питанием (не реже 1 раза в полугодие), анализировать результаты и учитывать их в работе.

1.4. Руководителям образовательных учреждений, реализующих программу дошкольного образования, принять к сведению:

1.4.1. За счет средств родителей (законных представителей) финансируются питание воспитанников;

1.4.2. Освободить от уплаты родителей (законных представителей) детей - инвалидов, детей – сирот, детей оставшихся без попечения родителей, детей с туберкулезной интоксикацией.

1.4.3. Предоставить льготу родителям из многодетных семей в размере 50% от начисленной родительской платы.

1.5. Руководителям образовательных учреждений, обеспечить:

✓ организацию питания обучающихся в соответствии с единым перспективным меню;

✓ организацию питания обучающихся и воспитанников в соответствии с единым перспективным меню (приложение №1 , №2).

1.5.1. Строго придерживаться двухнедельного меню при приготовлении пищи.

1.5.2. включать в рацион питания школьников продукты повышенной пищевой ценности, в том числе продукты, обогащенные макро-микронутриентами, витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами, соль поваренную пищевую йодированную;

1.5.3. Производить закладку продуктов строго по выполненной калькуляции в меню-требования.

1.5.4. Строго соблюдать технологию приготовления блюд, согласно технологическим картам.

1.5.5. Обеспечить своевременную подачу горячего питания в соответствии с технологической картой выхода температуры блюда.

1.5.6. Утвердить План мероприятий по контролю за организацией питания (иметь циклограмму);

1.5.7. Определить ответственного за питание обучающихся, воспитанников и возложить следующий круг функциональных обязанностей:

- за графиком закладки продуктов;
- за графиком выдачи готовых блюд;
- за технологией приготовления пищи в соответствии с технологическими картами;
- за содержанием пищеблока, оборудованием, хранением продуктов в соответствии с требованиями СанПиН;
- за качеством поставляемой продукции в соответствии с установленными требованиями (сроки реализации, соответствие сертификатов качества, спецификации);
- за соблюдением норм температурного режима выдачи готовых блюд, холодильного оборудования;
- за ежедневный отбор суточной пробы готовой продукции и хранение ее в течение 48 часов (не считая субботы и воскресенья) в специальном холодильнике при температуре $+2^{\circ} \dots +6^{\circ}$;
- за наличие на пищеблоке картотеки технологических карт приготовления блюд в соответствии с меню;
- за ведение табеля посещаемости детей в группах;
- за ведением документации пищеблока (журнал бракеража готовой продукции, журнал пищевой продукции – входной контроль и т.д.);

1.5.8. Составлять меню-требование накануне предшествующего дня, указанного в меню;

1.5.9. При составлении меню-требования учитывать:

- нормы на каждого ребенка в соответствии с возрастом, проставляя норму выхода блюд;
- изменения в меню вносить только с разрешения руководителя учреждения;
- в меню ставить подписи медицинской сестры, зав. производства или завхоза (отвечающего за питание), одного из поваров, принимающих продукты из склада;

1.5.10. Утверждать меню до 14.00 накануне предшествующего дня, указанного в меню;

1.5.11. Ежедневно вывешивать меню на специальном информационном стенде школьной столовой и в приемных возрастных групп;

1.5.12. Усилить контроль за качеством поставок продуктов питания, утилизацией пищевых отходов, санитарно-гигиеническим состоянием

пищевых блоков и проведением ряда профилактических мероприятий по недопущению нарушений установленных санитарно-гигиенических правил и норм.

Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья осуществлять при наличии соответствующих документов (удостоверения качества и безопасности пищевых продуктов, документов ветеринарно-санитарной экспертизы, документов изготовителя, поставщика пищевых продуктов, подтверждающих их происхождение, сертификата соответствия, декларации о соответствии), подтверждающих их качество и безопасность, а также принадлежность к определенной партии пищевых продуктов в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.5.13.Питьевой режим в образовательных учреждениях рекомендуется организовывать в следующих формах:

- питьевой фонтанчик;
- вода из кулера, с использованием одноразовых стаканчиков;
- кипяченая вода, с использованием одноразовых стаканчиков.

1.5.14.Активизировать работу групп (комиссий) общественного контроля с привлечением родительской общественности за организацией и качеством питания обучающихся (МР 2.4.01.80-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных учреждениях»);

1.5.15.Проводить анкетирование среди детей и родителей об удовлетворенности школьным питанием (не реже 1 раза в полугодие), анализировать результаты и учитывать их в работе.

1.5.16. В пищеблоке необходимо иметь:

- инструкции по ОТ и ТБ, пожарной безопасности, должностные инструкции, инструкции по соблюдению санитарно-противоэпидемического режима;
- должностные инструкции;
- картотеку технологических карт приготовления блюд;
- гигиенический журнал;
- медицинскую аптечку;
- графики закладки основных продуктов;
- графики выдачи готовых блюд;
- объем готовых блюд в соответствии с возрастом, контрольные блюда;
- суточную пробу (за 2 суток);
- вымеренную посуду с указанием объема блюд;
- журнал учета температуры и влажности в складских помещениях;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции;
- ведомость контроля за рационом питания;
- антисептические средства для обработки рук, мыло, одноразовое полотенце;
- средства индивидуальной защиты (маски и перчатки) .

1.5.17. Работникам пищеблока запрещается раздеваться, хранить личные вещи, продукты питания в пищеблоке;

1.5.18. Учитывать при закупке продуктов питания закупочные цены, которые не должны превышать цены, утвержденные Комиссией по государственному регулированию цен и тарифов Белгородской области;

1.5.19. Своевременно оформлять необходимую документацию и предоставлять ее в МУ «Управление образования администрации Краснояружского района».

2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Начальник МУ «Управление образования администрации Краснояружского района Белгородской области»



Е.Г.Головенко

Жерновая Светлана Михайловна
84726346735

| | | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|----------|--|
| 1 неделя 3 день | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 40 | 2,027 | 0,213 | 13,12 | 62,507 | ПР | |
| | салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,62 | 10,12 | 9,75 | 135,88 | 54-8з-20 | |
| | макаронник с мясом | 150 | 14,38 | 14,87 | 15,5 | 249,51 | 285 | |
| | какао с молоком | 200 | 3,5 | 3,7 | 25,5 | 149,3 | 382 | |
| | Фрукт порционно | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 332 | |
| | кондитерское изделий | 50 | | | | | | |
| 1 неделя 4 день | | | | | | | | |
| | палочки мясные детские запеченные | 100 | 16,826 | 13,576 | 6,676 | | 268 | |
| | картофельное пюре с маслом сливочным | 180 | 3,948 | 8,472 | 26,652 | 198,648 | 312 | |
| | салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 1,433 | 5,083 | 8,55 | 85,683 | 52 | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 62,46 | 377 | |
| | хлеб пшеничный | 30 | 2,027 | 0,213 | 13,12 | 62,507 | ПР | |

| | | | | | | | | |
|--|------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|-----|--|
| | сыр | 25 | 5,8 | 8,5 | 0,03 | 99,8 | 15 | |
| | Фрукт порционно | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 332 | |
| | | | | | | | | |
| | 5 день | | | | | | | |
| | оладьи со сгущенным молоком | 150/20 | 13,7 | 16,16 | 74,39 | 511,68 | 82 | |
| | | | | | | | | |
| | кисломолочный йогуртовый напиток снежок | 200 | 5,8 | 5 | 8,4 | 101,8 | 386 | |
| | | | | | | | | |
| | Фрукт порционно | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 332 | |
| | | | | | | | | |
| | кондитерское изделий | 50 | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 6 день | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой | 200 | 17,553 | 16,918 | 37,071 | 370,753 | 222 | |
| | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 40 | 2,027 | 0,213 | 13,12 | 62,507 | ПР | |
| | | | | | | | | |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 61,29 | 376 | |
| | | | | | | | | |
| | Фрукт порционно | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 332 | |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 7 день | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------------------|-----|--------|--------|-------|---------|-----|--|
| | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 6,57 | 4,19 | 32,32 | 193,27 | 171 | |
| | | | | | | | | |
| | курица,порционная,запеченая | 90 | 19,013 | 10,958 | 0,169 | 174,533 | 293 | |
| | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 40 | 2,027 | 0,213 | 13,12 | 62,507 | ПР | |
| | | | | | | | | |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 61,29 | 376 | |
| | | | | | | | | |
| | сыр | 25 | 5,8 | 8,5 | 0,03 | 99,8 | 15 | |
| | | | | | | | | |
| | Фрукт порционно | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 332 | |
| | | | | | | | | |
| 1 неделя 10 день | | | | | | | | |
| | суп молочный с вермишелью | 200 | 4 | 2,96 | 24,26 | 133,64 | 120 | |
| | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 30 | 2,027 | 0,213 | 13,12 | 62,507 | ПР | |
| | | | | | | | | |
| | кофейный напиток на молоке | 200 | 3,17 | 2,59 | 15,95 | 100,5 | 379 | |
| | | | | | | | | |
| | Фрукт порционно | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 332 | |
| | | | | | | | | |
| | кондитерское изделий | 50 | | | | | | |

обед

| наименование блюда | масса порции | Пищевые вещества | | № рецептуры |
|--------------------|--------------|------------------|--|-------------|
| | | | | |

| | | Белки Жиры Углеводы Энергетическая ценность | | | | |
|------------------------------------------|-----|------------------------------------------------|------------------|--------|---------|-----|
| 1 неделя 1 день | | | | | | |
| борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 2,213 | 3,313 | 15,925 | 102,363 | 84 |
| | | | | | | |
| Палочки мясные "Детские" запеченные | 100 | 16,826 216,184 | 13,576 | 6,676 | | 268 |
| | | | | | | |
| рагу овощное | 180 | 14,928 219,6 | 11,088 | 15,072 | | 268 |
| | | | | | | |
| компот из цитрусовых (апельсин) | 200 | 0,76 69,38 | 0,12 | 20,03 | | 350 |
| | | | | | | |
| хлеб ржаной | 80 | 2,54 | 0,49 69,5 | 13,59 | | ПР |
| | | | | | | |
| 1 неделя 2 день | | | | | | |
| салат молодость | 100 | 1,5 | 5,157 89,833 | 9,333 | | 56 |
| | | | | | | |
| рассольник ленинградский | 250 | 2,5 | 5,13 | 17,03 | 133,59 | 95 |
| | | | | | | |
| картофельное пюре с маслом сливочным | 180 | 3,948 | 8,472 198,548 | 25,552 | | 312 |
| | | | | | | |
| рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 100 | 13,87 | 7,85 150 | 6,53 | | 229 |
| | | | | | | |
| напиток из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,87 | 113,56 | 342 |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------------------|-----|--------------|-------------------|--------|---------|-----|
| хлеб ржаной | 80 | 2,54 69,5 | 0,49 | 13,59 | | ПР |
| 1 неделя 3 день | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 3,150 | 3,550 127,90 | 20,838 | | 108 |
| курица порционная запеченная | 100 | 21,125 | 12,075 | 0,188 | 193,925 | 293 |
| капуста тушеная | 180 | 3,324 | 5,808 117,312 | 12,935 | | 139 |
| кисель из концентрата | 200 | 0,31 | 0 | 39,4 | 160,0 | 233 |
| хлеб ржаной | 80 | 2,54 69,5 | 0,49 | 13,59 | | ПР |
| 1 неделя 4 день | | | | | | |
| огурцы соленые натуральные | 60 | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 6,22 | 3,99 147,710 | 21,730 | | 102 |
| жаркое по домашнему | 280 | 19,978 | 21,014 411,894 | 35,714 | | 259 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,22 | 0 98,560 | 24,420 | | 349 |
| хлеб ржаной | 80 | 2,54 | 0,49 | 13,59 | 69,5 | ПР |

| | | | | | | |
|------------------------------------------------|-----|--------|-------------------|--------|---------|-----|
| | | | | | | |
| 1 неделя 5 день | | | | | | |
| винегрет овощной | 100 | 2,04 | 9,27 142,2 | 12,66 | | 57 |
| суп рыбный из консервов | 250 | 4,07 | 1,04 | 6,66 | 60,34 | 44 |
| макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,84 | 4,115 239,364 | 43,740 | | 203 |
| Котлета "Говяжья Школьная" запеченная | 100 | 18,5 | 25,862 325,809 | 4,762 | | 268 |
| напиток из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,15 113,56 | 27,87 | | 342 |
| хлеб ржаной | 60 | 2,54 | 0,49 | 13,59 | 69,5 | ПР |
| 2 неделя 6 день | | | | | | |
| салат из свеклы с маслом | 100 | 1,433 | 5,083 85,683 | 8,550 | | 52 |
| борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 2,213 | 3,313 102,363 | 15,925 | | 84 |
| крокеты "детские" запеченные | 100 | 13,460 | 10,860 | 5,340 | 172,940 | 268 |
| каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 7,884 | 5,028 231,924 | 38,764 | | 171 |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-----|
| компот из цитрусовых (апельсин) | 200 | 0,76 | 0,12 | 20,03 | 69,38 | 350 |
| хлеб ржаной | 60 | 2,54 | 0,49 | 13,59 | 69,5 | ПР |
| 7 день | | | | | | |
| салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,500 | 2,183 | 9,333 | 62,983 | 45 |
| рассольник ленинградский | 250 | 2,5 | 5,13 | 17,03 | 133,59 | 95 |
| рыба запеченная с овощами и сыром | 100 | 20,200 | 12,070 | 2,080 | 197,230 | 232 |
| рис отварной с маслом сливочным | 180 | 4,440 | 6,444 | 44,016 | 251,820 | 304 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,22 | 0,000 | 24,420 | 98,560 | 349 |
| хлеб ржаной | 60 | 2,54 | 0,49 | 13,59 | 69,5 | ПР |
| 8 день | | | | | | |
| икра "морковная" | 100 | 1,07 | 4,7 | 10,60 | 33,86 | 78 |
| суп рыбный из консервов | 250 | 4,07 | 1,04 | 6,66 | 60,34 | 44 |
| картофельное пюре с маслом сливочным | 180 | 3,948 | 8,472 | 25,552 | 198,548 | 312 |
| курица порционная запеченная | 100 | 21,125 | 12,075 | 0,188 | 193,925 | 293 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|-----|--------|---------|--------|---------|-----|
| напиток из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,15 | 27,87 | | 342 |
| | | | 113,56 | | | |
| хлеб ржаной | 60 | 2,54 | 0,49 | 13,59 | 69,5 | ПР |
| | | | | | | |
| 9 день | | | | | | |
| икра "Свекольная" | 100 | 1,07 | 4,7 | 10,60 | 33,86 | 78 |
| | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 3,150 | 3,550 | 20,838 | | 108 |
| | | | 127,90 | | | |
| каша перловая | 150 | 2,322 | 4,29 | 20,5 | 122,155 | 84 |
| | | | | | | |
| гуляш из отварной говядины | 130 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,2 | 246 |
| | | | | | | |
| компот из citrusовых (лимон) | 200 | 0,76 | 0,12 | 20,03 | 69,38 | 350 |
| | | | | | | |
| хлеб ржаной | 60 | 2,54 | 0,49 | 13,59 | 69,5 | ПР |
| | | | | | | |
| 10 день | | | | | | |
| | | | | | | |
| суп с крупой гречневый | 250 | 2,95 | 3,07 | 18,47 | 115,19 | 101 |
| | | | | | | |
| фрикадельки под соусом молочным | 100 | 12,088 | 12,725 | 11,425 | | 280 |
| | | | 208,575 | | | |
| рис отварное с маслом сливочным | 180 | 4,440 | 6,444 | 44,016 | | 304 |
| | | | 251,820 | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------|-----|------|------|-------|-------|-----|
| хлеб ржаной | 60 | 2,54 | 0,49 | 13,59 | 69,5 | ПР |
| кисель из концентрата | 200 | 0,31 | 0 | 39,4 | 160,0 | 233 |
| винегрет овощной | 100 | 2,04 | 9,27 | 12,66 | 142,2 | 67 |

Приложение №2

МЕНЮ -ДОО

| | день/прием пищи | наименование блюда | масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 1 день | | | | | | | |
| | Завтрак | яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 209 |
| | | вермишель с маслом | 75 | 2,75 | 2,26 | 13,22 | 84 | 317 |
| | | икра кабачковая | 40 | 0,48 | 2,16 | 2,04 | 29,28 | 50 |
| | | Чай с лимоном и сахаром | 180 | 4,059 | 1,026 | 6,939 | 51,597 | 377 |
| | | хлеб пшеничный | 20 | 1,0135 | 0,1065 | 6,56 | 31,2535 | ПР |
| | | сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 389 |
| | 1 неделя 2 день | | | | | | | |
| | Завтрак | каша пшеничная молочная | 150 | 4,08 | 4,08 | 25,05 | 153 | 98 |
| | | бутерброд с сыром | 28 | 2,38 | 3,81 | 9,32 | 85,1 | 3 |

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-----|
| | | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,853 | 2,421 | 14,355 | 90,54 | 379 |
| | | Фрукт порционно | 95 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 3 день | | | | | | | |
| | | Омлет натуральный | 60 | 4,887 | 5,697 | 1,512 | 76,869 | 210 |
| | | хлеб пшеничный | 20 | 1,0135 | 0,1065 | 6,56 | 31,2535 | ПР |
| | | | | | | | | |
| | | салат из зеленого горошка | 40 | 1,19 | 2,07 | 1,27 | 33 | 10 |
| | | Фрукт порционно | 95 | | | | | |
| | | кефир | 180 | 5,31 | 4,5 | 7,2 | 90,18 | 395 |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 4 день | | | | | | | |
| | | каша сборная молочная | 150 | 5,06 | 5,79 | 21,87 | 152,4 | 171 |
| | | бутерброд с маслом | 28 | 1,71 | 5,28 | 10,23 | 9,52 | 1 |
| | | чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,045 | 13,509 | 55,161 | 375 |
| | | | | | | | | |
| | | Фрукт порционно | 95 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 5 день | | | | | | | |
| | | творожная запеканка | 90 | 12,52 | 8,1 | 14,58 | 125,82 | 223 |
| | | сметанный соус | 20 | 0,28 | 0,81 | 1,17 | 14,8 | 354 |
| | | | | | | | | |
| | | кондитерское изделий | 20 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | какао на молоке | 180 | 3,15 | 3,33 | 22,95 | 134,37 | 382 |
| | | | | | | | | |
| | | сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 389 |

| | | | | | | | | |
|--|----------------------------|-----------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-----|
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 6 день | | | | | | | |
| | | суп картофельный с клецками | 150 | 1,89 | 2,13 | 12,43 | 76,74 | 108 |
| | | хлеб пшеничный | 20 | 1,0135 | 0,1065 | 6,56 | 31,2535 | ПР |
| | | | | | | | | |
| | | кондитерское изделий | 20 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | кофейный напиток | 180 | 2,853 | 2,421 | 14,355 | 90,54 | 379 |
| | | | | | | | | |
| | | Фрукт порционно | 95 | | | | | |
| | 1 неделя 7 день | | | | | | | |
| | | каша манная молочная жидкая | 150 | 4,66 | 5,6 | 18,82 | 144 | 88 |
| | | | | | | | | |
| | | Чай с лимоном и сахаром | 180 | 4,059 | 1,026 | 6,939 | 51,597 | 377 |
| | | | | | | | | |
| | | бутерброд с сыром | 28 | 2,38 | 3,81 | 9,32 | 85,1 | 3 |
| | | сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 389 |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 8 день | | | | | | | |
| | | вермишель отварная в молоке | 150 | 1,5 | 1,11 | 9,0975 | 50,115 | 120 |
| | | | | | | | | |
| | | бутерброд с маслом | 38 | 1,71 | 5,28 | 10,23 | 9,52 | 1 |
| | | | | | | | | |
| | | Чай с лимоном и сахаром | 180 | 4,059 | 1,026 | 6,939 | 51,597 | 377 |
| | | | | | | | | |
| | | Фрукт порционно | 95 | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--|----------------------------|-----------------------------|-----|--------|-------|--------|--------|-----|
| | 1 неделя 4 день | | | | | | | |
| | | каша сборная молочная | 200 | 6,41 | 7,73 | 29,71 | 212 | 171 |
| | | бутерброд с маслом | 40 | 2,248 | 7,544 | 14,616 | 136 | 1 |
| | | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 61,29 | 375 |
| | | Фрукт порционно | 100 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 5 день | | | | | | | |
| | | творожная запеканка | 110 | 15,312 | 9,9 | 17,82 | 153,78 | 223 |
| | | сметанный соус | 20 | 0,28 | 0,81 | 1,17 | 14,8 | 354 |
| | | кондитерское изделие | 30 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | какао на молоке | 200 | 3,5 | 3,7 | 25,5 | 149,3 | 382 |
| | | сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 389 |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 6 день | | | | | | | |
| | | суп картофельный с клецками | 200 | 2,52 | 2,84 | 16,57 | 102,32 | 108 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПП |
| | | | | | | | | |
| | | кондитерское изделие | 30 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | кофейный напиток | 180 | 3,17 | 2,69 | 15,95 | 100,6 | 379 |
| | | Фрукт порционно | 100 | | | | | |
| | 1 неделя 7 день | | | | | | | |
| | | каша манная молочная жидкая | 200 | 6,21 | 7,47 | 25,09 | 192 | 88 |
| | | | | | | | | |
| | | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | 377 |

| | | | | | | | | |
|--|-----------------------------|-------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----|
| | | бутерброд с сыром | 45 | 6,45 | 7,27 | 17,77 | 162,25 | 3 |
| | | сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 389 |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 8 день | | | | | | | |
| | | вермишель отварная в молоке | 200 | 2 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 120 |
| | | бутерброд с маслом | 40 | 2,248 | 7,544 | 14,616 | 136 | 1 |
| | | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | 377 |
| | | Фрукт порционно | 100 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 9 день | | | | | | | |
| | | творожный пудинг с маслом и сахаром | 110 | 9,65 | 9,31 | 20,39 | 203,91 | 222 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПП |
| | | | | | | | | |
| | | какао на молоке | 180 | 3,5 | 3,7 | 25,5 | 149,3 | 382 |
| | | | | | | | | |
| | | сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 389 |
| | | | | | | | | |
| | 1 неделя 10 день | | | | | | | |
| | | Омлет натуральный | 60 | 4,887 | 5,697 | 1,512 | 76,869 | 210 |
| | | | | | | | | |
| | | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,69 | 15,95 | 100,6 | 379 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПП |
| | | | | | | | | |
| | | Фрукт порционно | 100 | | | | | |
| | | икра кабачковая | 60 | 0,72 | 3,24 | 3,06 | 43,92 | 50 |

Обед от 1 до 3 лет

| | наименование блюда | масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 неделя 1 день | | | | | | | |
| | борщ на мясном бульоне со сметаной | 180 | 1,308 | 3,54 | 9,168 | 73,8 | 57 |
| | гуляш из отварного мяса | 60 | 14,79 | 13,42 | 3,57 | 126,15 | 591 |
| | каша перловая с маслом сливочным | 110 | 3,08 | 3,223 | 19,723 | 122,463 | 124 |
| | компот из свежих фруктов | 180 | 0,684 | 0,108 | 18,027 | 62,442 | 348 |
| 1 неделя 2 день | | | | | | | |
| | суп овощной на масле со сметаной | 180 | 0,468 | 2,844 | 1,116 | 67,14 | 202 |
| | тефтели мясные | 60 | 8,87 | 9,83 | 11,71 | 171 | 286 |
| | картофельное пюре | 110 | 2,41 | 5,17 | 16,29 | 121,396 | 312 |
| | кисель | 180 | 0,279 | 0 | 35,46 | 144 | 233 |
| | огурец | 40 | 0,333 | 0,04 | 1,133 | 6,224 | 71 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,286 | 0,441 | 12,231 | 62,55 | ПР |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|-----|
| 1 неделя 3 день | | | | | | | |
| | суп гороховый с гречками | 180 | 3,95 | 3,68 | 11,75 | 97,2 | 81 |
| | курица отварная | 60 | 12,66 | 8,16 | 0 | 123,75 | 637 |
| | | | | | | | |
| | вермишель с маслом | 110 | 1,1 | 0,814 | 6,67 | 36,751 | 317 |
| | | | | | | | |
| | салат витаминный | 40 | 0,63 | 4,81 | 3,51 | 59,88 | 49 |
| | | | | | | | |
| | компот из сухофруктов | 180 | 0,198 | 0 | 21,99 | 88,704 | 349 |
| | | | | | | | |
| | хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,286 | 0,441 | 12,231 | 62,55 | ПР |
| | | | | | | | |
| 1 неделя 4 день | | | | | | | |
| | свекольник на м/б со сметаной | 180 | 1,38 | 4,56 | 8,964 | 74,99 | 34 |
| | | | | | | | |
| | плов из птицы | 170 | 16,43 | 13,8 | 28,9 | 305,2 | 304 |
| | | | | | | | |
| | компот из свежих фруктов | 180 | 0,684 | 0,108 | 18,027 | 62,442 | 348 |
| | | | | | | | |
| | огурец | 40 | 0,333 | 0,04 | 1,133 | 6,224 | 71 |
| | | | | | | | |
| | хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,286 | 0,441 | 12,231 | 62,55 | ПР |
| | | | | | | | |
| 1 неделя 5 день | | | | | | | |
| | салат из свеклы | 40 | 0,57 | 2,03 | 3,42 | 34,27 | 52 |
| | суп картофельный с рыбой | 180 | 4,19 | 1,3 | 7,68 | 57,3 | 38 |
| | картофельное пюре | 110 | 2,41 | 5,17 | 16,29 | 121,396 | 312 |
| | биточки мясные | 60 | 8,93 | 6,74 | 8,97 | 132 | 161 |

| | | | | | | | |
|---------------|---------------------------|-----|--------|-------|---------|--------|----------|
| | кисель | 180 | 0,279 | 0 | 35,46 | 144 | 233 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,286 | 0,441 | 12,231 | 62,55 | ПР |
| | | | | | | | |
| 6 день | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | суп гороховый с гречками | 180 | 3,95 | 3,68 | 11,75 | 97,2 | 81 |
| | | | | | | | |
| | жаркое по домашнему | 180 | 18,09 | 17,37 | 15,39 | 290,7 | 54-9м-20 |
| | компот из сухофруктов | 180 | 0,198 | 0 | 21,99 | 88,704 | 349 |
| | тушеные овощи | 40 | 1 | 1,4 | 3,9 | 33,6 | 64 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,286 | 0,441 | 12,231 | 62,55 | ПР |
| | | | | | | | |
| 7 день | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | суп гречневый на м/б | 180 | 11,124 | 5,94 | 26,37 | 203,4 | 204 |
| | | | | | | | |
| | биточки рыбные | 60 | 7,61 | 2,45 | 5,33 | 74 | 255 |
| | капуста тушеная | 140 | 2,59 | 4,52 | 10,6 | 91,23 | 139 |
| | | | | | | | |
| | компот из свежих фруктов | 180 | 0,684 | 0,108 | 18,027 | 62,442 | 348 |
| | | | | | | | |
| | хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,286 | 0,441 | 12,231 | 62,55 | ПР |
| | | | | | | | |
| 8 день | | | | | | | |
| | салат из квашеной капусты | 40 | 0,68 | 2 | 3,38 | 34,28 | 47 |
| | | | | | | | |
| | суп лапша на к/б | 180 | 23,28 | 7,08 | 109,752 | 595,98 | 86 |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|----------|
| | котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом молочным | 60 | 2,838 | 4,194 | 3,294 | 61,458 | 800 |
| | каша гречневая с маслом сливочным | 110 | 4,015 | 6,875 | 29,865 | 197,395 | 173 |
| | кисель | 180 | 0,279 | 0 | 35,46 | 144 | 233 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,286 | 0,441 | 12,231 | 62,55 | ПР |
| | | | | | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| | рассольник со сметаной | 180 | 4,27 | 5,616 | 12,24 | 116,45 | 54-3с-20 |
| | | | | | | | |
| | фрикадельки рыбные с томатным соусом | 60 | 2,664 | 0,504 | 5,058 | 141,546 | 397 |
| | | | | | | | |
| | огурец | 40 | 0,333 | 0,04 | 1,133 | 6,224 | 71 |
| | | | | | | | |
| | картофельное пюре | 110 | 2,41 | 5,17 | 16,29 | 121,396 | 312 |
| | компот из сухофруктов | 180 | 0,198 | 0 | 21,99 | 88,704 | 349 |
| | | | | | | | |
| | хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,286 | 0,441 | 12,231 | 62,55 | ПР |
| | | | | | | | |
| 10 день | | | | | | | |
| | щи на м/б со сметаной | 180 | 1,476 | 3,648 | 5,184 | 59,4 | 67 |
| | | | | | | | |
| | вареники с отварным мясом | 100 | 11,34 | 9,62 | 25,12 | 229,95 | 1004 |
| | сметанный соус | 20 | 0,28 | 0,81 | 1,17 | 14,8 | 354 |
| | компот из сухофруктов | 180 | 0,198 | 0 | 21,99 | 88,704 | 349 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,286 | 0,441 | 12,231 | 62,55 | ПР |

Обед от 3 до 7 лет

| | наименование блюда | масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | | | | | | | |
| 1 неделя 1 день | | | | | | | |
| | борщ на мясном бульоне со сметаной | 200 | 1,45 | 3,9 | 10,19 | 82 | 57 |
| | гуляш из отварного мяса | 80 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,2 | 591 |
| | каша перловая с маслом сливочным | 150 | 4,2 | 4,395 | 26,895 | 166,995 | 124 |
| | компот из свежих фруктов | 200 | 0,76 | 0,12 | 20,03 | 69,38 | 348 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,29 | 78,19 | ПР |
| 1 неделя 2 день | | | | | | | |
| | суп овощной на масле со сметаной | 200 | 0,52 | 3,16 | 1,24 | 74,6 | 202 |
| | тефтели мясные | 80 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 223 | 286 |
| | картофельное пюре | 150 | 3,29 | 7,06 | 22,21 | 165,54 | 312 |
| | кисель | 200 | 0,31 | 0 | 39,4 | 160 | 233 |
| | огурец | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,61 | 9,336 | 71 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,29 | 78,19 | ПР |
| 1 неделя 3 день | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|----------|
| | суп гороховый с гренками | 200 | 4,39 | 4,09 | 21,76 | 108 | 81 |
| | курица отварная | 80 | 16,88 | 10,88 | 0 | 165 | 637 |
| | вермишель с маслом | 150 | 1,5 | 1,11 | 9,098 | 50,115 | 317 |
| | салат витаминный | 60 | 0,94 | 7,22 | 5,27 | 89,82 | 49 |
| | компот из сухофруктов | 200 | 0,22 | 0 | 24,42 | 98,56 | 349 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,29 | 78,19 | ПП |
| | | | | | | | |
| 1 неделя 4 день | | | | | | | |
| | свекольник на м/б со сметаной | 200 | 1,53 | 5,1 | 9,96 | 83,32 | 34 |
| | плов из птицы | 200 | 19,3 | 16,2 | 33,1 | 359,05 | 304 |
| | компот из свежих фруктов | 200 | 0,76 | 0,12 | 20,03 | 69,38 | 348 |
| | огурец | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,61 | 9,336 | 71 |
| | | | | | | | |
| | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,29 | 78,19 | ПП |
| | | | | | | | |
| 1 неделя 5 день | | | | | | | |
| | салат из свеклы | 60 | 0,86 | 3,05 | 5,13 | 51,41 | 52 |
| | суп картофельный с рыбой | 200 | 4,66 | 1,45 | 8,53 | 63,6 | 38 |
| | картофельное пюре | 150 | 3,29 | 7,06 | 22,21 | 165,54 | 312 |
| | биточки мясные | 80 | 11,9 | 8,99 | 11,396 | 176 | 161 |
| | кисель | 200 | 0,31 | 0 | 39,4 | 160 | 233 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,29 | 78,19 | ПП |
| | | | | | | | |
| 6 день | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | суп гороховый с гренками | 200 | 4,39 | 4,09 | 21,76 | 108 | 81 |
| | жаркое по домашнему | 200 | 20,1 | 19,3 | 17,1 | 323 | 54-9м-20 |

| | | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|----------|
| | компот из сухофруктов | 200 | 0,22 | 0 | 24,42 | 98,56 | 349 |
| | тушеные овощи | 60 | 1,5 | 2,05 | 5,85 | 50,4 | 64 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,29 | 78,19 | ПП |
| 7 день | | | | | | | |
| | суп гречневый на м/б | 200 | 12,36 | 6,6 | 29,3 | 226 | 204 |
| | биточки рыбные | 80 | 10,15 | 3,26 | 7,1 | 98,6 | 255 |
| | капуста тушеная | 200 | 3,69 | 6,45 | 14,37 | 130,35 | 139 |
| | компот из свежих фруктов | 200 | 0,76 | 0,12 | 20,03 | 69,38 | 348 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,29 | 78,19 | ПП |
| 8 день | | | | | | | |
| | салат из квашеной капусты | 60 | 1,02 | 3 | 5,07 | 51,42 | 47 |
| | суп лапша на к/б | 200 | 25,9 | 7,9 | 121,95 | 662,2 | 86 |
| | котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом молочным | 80 | 3,784 | 5,592 | 4,392 | 81,944 | 800 |
| | каша гречневая с маслом сливочным | 150 | 5,475 | 9,375 | 40,725 | 269,175 | 173 |
| | кисель | 200 | 0,31 | 0 | 39,4 | 160 | 233 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,29 | 78,19 | ПП |
| 9 день | | | | | | | |
| | рассольник со сметаной | 200 | 0,82 | 6,24 | 13,6 | 129,38 | 54-3с-20 |
| | фрикадельки рыбные с томатным соусом | 80 | 3,552 | 0,672 | 6,744 | 188,728 | 397 |
| | огурец | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,61 | 9,336 | 71 |
| | картофельное пюре | 150 | 3,29 | 7,06 | 22,21 | 165,54 | 312 |
| | компот из сухофруктов | 200 | 0,22 | 0 | 24,42 | 98,56 | 349 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,29 | 78,19 | ПП |

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|
| 10 день | | | | | | | |
| | щи на м/б со сметаной | 200 | 1,64 | 4,053 | 5,76 | 66 | 67 |
| | вареники с отварным мясом | 100 | 11,34 | 9,62 | 25,12 | 229,95 | 1004 |
| | сметанный соус | 20 | 0,28 | 0,81 | 1,17 | 14,8 | 354 |
| | компот из сухофруктов | 200 | 0,22 | 0 | 24,42 | 98,56 | 349 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,29 | 78,19 | ПР |

уплотненный полдник от 1 до 3 лет

| | наименование блюда | масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|-----------------------------|--------------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 неделя 1 день | | | | | | | |
| | каша манная молочная жидкая | 150 | 4,66 | 5,6 | 18,82 | 144 | 88 |
| | кондитерское изделий | 20 | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,0135 | 0,1065 | 6,56 | 31,2535 | ПР |
| | кофейный напиток | 180 | 2,853 | 2,421 | 14,355 | 90,54 | 379 |
| 1 неделя 2 день | | | | | | | |
| | творожный пирог | 90 | 16,62 | 12,46 | 17,8 | 261,9 | 237 |
| | салат морковный с яблоками | 70 | 0,75 | 0,12 | 6,02 | 28,28 | 38 |
| | чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,045 | 13,509 | 55,161 | 375 |

| | | | | | | | |
|------------------------|--------------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-----|
| | кондитерское изделие | 40 | | | | | |
| 1 неделя 3 день | | | | | | | |
| | рыба тушеная в томате с овощами | 80 | 8,9 | 4,63 | 4,43 | 94,51 | 247 |
| | картофель отварной | 120 | 1,98 | 3,41 | 20,568 | 115,78 | 105 |
| | чай на молоке | 180 | 1,32 | 1,2 | 15,72 | 78,36 | 70 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,0135 | 0,1065 | 6,56 | 31,2535 | ПР |
| 1 неделя 4 день | | | | | | | |
| | вермишель отварная с маслом, сахаром | 140 | 2,75 | 2,26 | 13,22 | 84 | 317 |
| | булочка домашняя | 80 | 5,92 | 10,4 | 40,3 | 258,9 | 49 |
| | молоко кипяченое | 180 | 5,28 | 4,56 | 8,64 | 95,4 | 72 |
| 1 неделя 5 день | | | | | | | |
| | суп молочный с крупой | 180 | 5,184 | 7,956 | 21,936 | 140,4 | 43 |
| | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,853 | 2,421 | 14,355 | 90,54 | 379 |
| | бутерброд с сыром | 28 | 2,38 | 3,81 | 9,32 | 85,1 | 3 |
| 6 день | | | | | | | |
| | каша рисовая молочная жидкая | 150 | 4,15 | 6,46 | 24,35 | 172,04 | 31 |
| | чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,045 | 13,509 | 55,161 | 375 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,0135 | 0,1065 | 6,56 | 31,2535 | ПР |
| 7 день | | | | | | | |
| | сырники с маслом и сахаром | 90 | 11,04 | 8,46 | 19,14 | 172,68 | 231 |
| | салат морковный с яблоками | 70 | 0,75 | 0,12 | 6,02 | 28,28 | 38 |

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-----|
| | какао на молоке | 180 | 3,15 | 3,33 | 22,95 | 134,37 | 382 |
| 8 день | | | | | | | |
| | винегрет | 150 | 2,1 | 15,15 | 9,9 | 184,5 | 51 |
| | кондитерское изделие | 20 | | | | | |
| | яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 209 |
| | | | | | | | |
| | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,853 | 2,421 | 14,355 | 90,54 | 379 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,0135 | 0,1065 | 6,56 | 31,2535 | ПР |
| 9 день | | | | | | | |
| | формовые ленивые голубцы со сметаной | 150 | 10,61 | 6,81 | 15,09 | 164 | 298 |
| | кефир | 180 | 5,31 | 4,5 | 7,2 | 90,18 | 395 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,0135 | 0,1065 | 6,56 | 31,2535 | ПР |
| 10 день | | | | | | | |
| | каша пшеничная молочная | 150 | 4,08 | 4,08 | 25,05 | 153 | 98 |
| | сдобная булочка с изюмом | 80 | 6,54 | 8,13 | 45,52 | 280,9 | 154 |
| | чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,045 | 13,509 | 55,161 | 375 |

От 3 до 7 лет

| | наименование блюда | вес | Пищевые вещества | | |
|--|--------------------|-----|------------------|--|--|
|--|--------------------|-----|------------------|--|--|

| | | блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------|-------|-------|-------|----------|----------------------------|----------------|
| | | | | | | | |
| 1 неделя 1 день | | | | | | | |
| | каша манная молочная жидкая | 200 | 6,21 | 7,47 | 25,09 | 192 | 88 |
| | кондитерское изделий | 20 | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПР |
| | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,69 | 15,95 | 100,6 | 379 |
| 1 неделя 2 день | | | | | | | |
| | творожный пирог | 110 | 20,31 | 15,23 | 21,75 | 320,1 | 237 |
| | салат морковный с яблоками | 100 | 1,075 | 0,175 | 8,6 | 40,4 | 38 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 61,29 | 375 |
| | кондитерское изделие | 40 | | | | | |
| 1 неделя 3 день | | | | | | | |
| | рыба тушеная в томате с овощами | 200 | 22,3 | 11,56 | 101,06 | 236,26 | 247 |
| | картофель отварной | 130 | 2,15 | 3,7 | 22,282 | 125,43 | 105 |
| | чай на молоке | 200 | 1,5 | 1,3 | 17,4 | 87 | 70 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПР |
| 1 неделя 4 | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| день | | | | | | | |
| | вермишель отварная с маслом, сахаром | 140 | 1,4 | 1,036 | 8,491 | 46,774 | 317 |
| | булочка домашняя | 80 | 5,92 | 10,4 | 40,3 | 258,9 | 49 |
| | молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 106 | 72 |
| | | | | | | | |
| 1 неделя 5 день | | | | | | | |
| | суп молочный с крупой | 200 | 5,76 | 6,63 | 18,28 | 156 | 43 |
| | кофейный напиток на молоке | 200 | 3,17 | 2,69 | 15,95 | 100,6 | 379 |
| | бутерброд с сыром | 45 | 6,45 | 7,27 | 17,77 | 162,25 | 3 |
| 6 день | | | | | | | |
| | каша рисовая молочная жидкая | 200 | 5,5 | 8,6 | 32,4 | 229,4 | 31 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПР |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 61,29 | 375 |
| 7 день | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | сырники с маслом и сахаром | 110 | 13,49 | 10,34 | 23,4 | 211,05 | 231 |
| | салат морковный с яблоками | 100 | 1,075 | 0,175 | 8,6 | 40,4 | 38 |
| | какао на молоке | 200 | 3,8 | 4,1 | 28,3 | 165,9 | 382 |
| 8 день | | | | | | | |
| | винегрет | 200 | 2,8 | 20,2 | 13,2 | 246 | 51 |
| | яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 209 |
| | кофейный напиток на молоке | 200 | 3,17 | 2,69 | 15,95 | 100,6 | 379 |
| | кондитерское изделие | 20 | | | | | |
| | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПР |
| | | | | | | | |
| 9 день | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------------|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| | формовые ленивые голубцы со сметаной | 150 | 10,61 | 6,81 | 15,09 | 164 | 298 |
| | кефир | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100,2 | 395 |
| | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПР |
| | | | | | | | |
| 10 день | | | | | | | |
| | каша пшеничная молочная | 200 | 6,44 | 7,53 | 33,28 | 193 | 98 |
| | сдобная булочка с изюмом | 80 | 6,54 | 8,13 | 45,52 | 280,9 | 154 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 61,29 | 375 |

